

MENÚ D'OCTUBRE



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA	PATATA. PASTANAGA I MONGETA
POLLASTRE AL FORN	RODÓ DE GALL D'INDI EN SALSÀ
FRUITA	FRUITA
~	~
PA DE MOTLLE I PERNIL DOLÇ	PA AMB TOMÀQUET I PERNIL SALAT
FRUITA	FRUITA

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
ESPIRALS AL PESTO	PATATA, PASTANAGA I PÈSOL	ARRÒS TRES DELÍCIES	CIGRONS I PATATA	CUSCÚS AMB VERDURES
GALLINETA A LA PLANXA I BASTONETS DE VERDURES	MANDONGUILLES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	STICKS DE GALL D'INDI I AMANIDA	LLUÇ A LA ROMANA I AMANIDA	POLLASTRE ROSTIT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
PA AMB TOMÀQUET I GALL D'INDI	PA MOTLLE I FORMATGE	PA AMB PERNIL SALAT	IOGURT	PA MOTLLE INTEGRAL I PERNIL DOLÇ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GALETES MULTICERALS	FRUITA

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
	MACARRONS	PATATA, PASTANAGA, MONGETA I BRÒQUIL	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES	LLENTIES AMB VERDURES
	GALLINETA A LA PLANXA I FALAFELS	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA	HAMBURGUESA DE VEDELLA I AMANIDA	LLUÇ AL FORN I DAUS DE PATATA
<i>FESTIU</i>	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
FRUITA	PA AMB TOMÀQUET I PERNIL SALAT	PA MOTLLE I GALL D'INDI	PA AMB OLI I FORMATGE	IOGURT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	COCA CASOLANA

DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ESPAGUETIS INTEGRALS	PURÉ DE CARBASSA	PATATA, PASTANAGA I PÈSOL	MONGET DE L'ULL NEGRE AMB PASTANAGA	ARRÒS AMB VERDURETES
LLUÇ AL FORN I DAUS DE MONIATO	STICKS DE GALL D'INDI I AMANIDA	MANDONGUILLES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE PEIX I XIPS CASOLANES	SALSITXES DE POLLASTRE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
PA AMB OLI I PERNIL SALAT	PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ	PA MOTLLE INTEGRAL I FORMATGE	IOGURT	PA MOTLLE I GALL D'INDI
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GALETES INTEGRALS	FRUITA

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
FIDEUS A LA CASSOLA	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	SOPA D'ESTRELLES		
GALLINETA A LA PLANXA I BOLETES D'ARRÒS INTEGRAL I MONGETS	HAMBURGUESA DE VEDELLA I AMANIDA	TRUITA DE PATATES I PA AMB TOMÀQUET		
FRUITA	FRUITA	FRUITA	<i>FESTIU</i>	<i>FESTIU</i>
~	~	~		
PA AMB TOMÀQUET I PERNIL SALAT	PA AMB OLI I FORMATGE	PA MOTLLE I GALL D'INDI		
FRUITA	FRUITA	<i>Castanyes i moniats per berenar!</i>		

* Falafel: boletes de cigró especiat fregit o al forn