

MENÚ NOVEMBRE



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
MACARRONS	PATATA, PASTANAGA I PÈSOL	ARRÒS A LA CASSOLA	PURÉ DE CARBASSA, MONIATO I XIRIVIA	GUISAT DE CIGRONS
LLUÇ AL FORN I AMANIDA	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB Salsa de TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN I DAUS DE PATATA	STICKS DE GALL D'INDI I AMANIDA	GALLINETA I XIPS DE VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
PA AMB OLI I PERNIL SALAT	PA DE MOTLLE INTEGRAL AMB TOMÀQUET I GALL D'INDI	PA AMB OLI I PERNIL DOLÇ	PA DE MOTLLE I FORMATGE	IOGURT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	GALETES MULTICERALS

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPIRALS AL PESTO	ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa TOMÀQUET	PATATA, PASTANAGA I MONGETA	LLENTIES AMB VERDURES	SOPA D'ESTRELLES
GALLINETA A LA PLANXA I VERDURA SALTEJADA	HAMBURGUESA DE VEDELLA I AMANIDA	RODÓ DE GALL D'INDI EN Salsa	LLUÇ A LA ROMANA I AMANIDA	TRUITA DE PATATES I PA AMB TOMÀQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
PA AMB TOMÀQUET I FORMATGE	PA AMB OLI I PERNIL DOLÇ	PA DE MOTLLE INTEGRAL I PERNIL SALAT	IOGURT	PA DE MOTLLE I GALL D'INDI
FRUITA	FRUITA	FRUITA	COCA CASOLANA	FRUITA

DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPAGUETIS INTEGRALS	PATATA, PASTANAGA I PÈSOL	CUSCÚS AMB Salsa TOMÀQUET	GUISAT DE MONGETS DE L'ULL NEGRE I ARRÒS INTEGRAL	PURÉ DE VERDURES
LLUÇ AL FORN I AMANIDA	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB Salsa de TOMÀQUET	SALSITXES DE POLLASTRE I FALAFELS	HAMBURGUESA DE PEIX I DAUS DE PATATA	STICKS DE GALL D'INDI I AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
PA AMB TOMÀQUET I PERNIL SALAT	PA DE MOTLLE INTEGRAL AMB TOMÀQUET I FORMATGE	PA DE MOTLLE I GALL D'INDI	IOGURT, PANSES	PA AMB OLI I PERNIL DOLÇ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GALETES INTEGRALS	FRUITA

DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FIDEUS A LA CASSOLA	ESTOFAT DE VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURETES	SOPA D'ESTRELLES	CIGRONS I PATATA
LLUÇ AL FORN I AMANIDA	HAMBURGUESA DE VEDELLA I AMANIDA	POLLASTRE ROSTIT	TRUITA DE PATATES I PA AMB TOMÀQUET	LLUÇ A LA ROMANA I BOLETES DE MONGETS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
~	~	~	~	~
PA AMB OLI I FORMATGE	PA AMB OLI I GALL D'INDI	PA DE MOTLLE I PERNIL DOLÇ	PA DE MOTLLE INTEGRAL AMB TOMÀQUET I PERNIL SALAT	IOGURT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	GALETES MULTICERALS

DILLUNS 30
ARRÒS CALDÓS
GALLINETA A LA PLANXA I BASTONETS DE VERDURA
FRUITA
~
PA AMB OLI I PERNIL SALAT
FRUITA